

**Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Marktredwitz**  
**Egerstraße 37, 95615 Marktredwitz, Tel. 09231/63625**

**1. Rundbrief, Januar 2018**  
hinan?

Wie komm ich am besten den Berg

Steig nur hinauf und denk nicht dran!

Friedrich Nietzsche

Liebe Mitglieder, Freunde und Mitstreiter unserer Arbeitsgemeinschaft,

wir begeben uns in ein neues Jahr und wissen noch nicht, was es uns bringen wird. Vertrauen wir uns und anderen und gehen mit guten Gedanken in dieses Jahr hinein, so werden wir viel Schönes erleben aber auch Hürden überwinden, die uns das Leben immer wieder in den Weg stellt. So wünschen wir Ihnen Kraft, Gesundheit und Frohsinn, um die uns gestellten Aufgaben mit Freude und Gelassenheit zu meistern.

Bei unseren Helfern möchten wir uns für die geleistete Arbeit im letzten Jahr bedanken und hoffen, dass wir in diesem Jahr wieder tatkräftig unterstützt werden. Nur leider stellen sich zu wenige Leute zur Verfügung, um die vielen Aufgaben zu meistern. Dringend suchen wir für unsere Montags-Sprechstunde Mitglieder, die für 2 Stunden die Beratung übernehmen würden. Für diese Aufgabe werden Sie selbstverständlich gründlich eingearbeitet. Wir sind mittlerweile 355 Mitglieder und da sollte sich doch jemand angesprochen fühlen, sich ehrenamtlich mit zu betätigen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Ingrid Wirth, Tel. 09231/61299.

Zu Ihrer Information möchten wir mitteilen, dass am 1. März 2018 die Regionalversammlung in Marktredwitz stattfindet und uns die oberfränkischen Arbeitsgemeinschaften einen Besuch zum Erfahrungsaustausch abstatten.

Ebenso zu Ihrer Information geben wir folgende Patientenseminare bekannt. Die Seminare beginnen in der Regel mit einem Mittagessen am Freitag und enden nach dem Mittagessen am Samstag. Der **Kostenbeitrag pro Teilnehmer 30,00 € für Mitglieder und 60,00 € für Nichtmitglieder** und beinhaltet die Verpflegung und Übernachtung:

<u>Termin</u>	<u>Seminar</u>	<u>Ort</u>	
	<b>Anmeldeschluss</b>		
16.-17.03.18	Psoriasis Arthritis	Oberammergau	09.02.18
20.-21.04.18	Arthrose	Ichenhausen	16.03.18
27.-28.04.18	Fibromyalgie	Bad Bocklet	23.03.18
22.-23.06.18	Polymyalgia Rheumatika	Oberammergau	18.05.18
06.-07.07.18	Fibromyalgie	Ichenhausen	25.05.18
13.-14.07.18	Vaskulitis	Bad Füssing	30.05.18
27.-28.07.18	Osteoporose/Sek. Osteoporose	Bad Bocklet	08.06.18

Dann werden noch **zwei Seminare** unter der Rubrik **“Leben mit der Krankheit”** angeboten, um Sie in Ihrem Alltag mit der Erkrankung zu unterstützen:

20-22.07.18	Herausforderung Rheuma – Nimm	Augsburg	08.06.18
-------------	-------------------------------	----------	----------

Dein Leben in die Hand		
Kostenbeitrag inkl. Handbuch zum Kurs		45,00 € für Mitglieder 75,00 € für Nichtmitglieder
07.-09.09.18	Schmerzbewältigung – Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken	30,00 € für Mitglieder 60,00 € für Nichtmitglieder

Anmelden können Sie sich in unserem Büro am Montag zwischen 16.00 – und 18.00 Uhr.

**Verstorben sind im vergangenen Jahr folgende Mitglieder:** Ernst Wunderlich Gertrud Barth, Theodor Zemelka Gerda Unglaub Rudolf Dostler Franziska Mayer Gertrud Jermar.

Wir gedenken ihrer in Ehren.

### Ferientermine für das 1. Halbjahr 2018

Winterferien:	12.02.-16.02.18	Betrifft nur die Trockengymnastik in der Lebenshilfe
Osterferien:	26.03.-07.04.18	Betrifft nur die Trockengymnastik in der Lebenshilfe
Pfingstferien:	22.05.-02.06.18	Betrifft nur die Trockengymnastik in der Lebenshilfe

Ferien nach Absprache gelten für: Krankenhäuser Selb und Marktredwitz,  
Sibyllenbad, Alexandersbad,  
Fibromyalgie- und Osteoporosegruppen

Aufgrund unserer finanziellen Situation mussten wir die Preise ab Januar anheben. Unsere geänderte Preisliste liegt dem Rundbrief bei. Wir möchten allen Teilnehmern nahelegen, möglichst regelmäßig an den Therapien teilzunehmen, denn uns laufen sonst die Unkosten (Raummiete, Therapeuten) davon. Wir bitten um Ihr Verständnis.

### Programm für das Jahr 2018

Februar	Sa. 17.02.18	14.30 Uhr Forsthaus, Marktredwitz Gemütliches Kaffeekränzchen
April	Sa. 14.04.18	14.30 Uhr Bräustüberl – Jahreshauptversammlung Einladung liegt bei
Mai	Sa. 05.05.18	14.30 Uhr Bräustüberl Kräuterfrau von Nagel hält Vortrag über Wildkräuter zur Gesundheitsförderung auch bei rheumatischen Beschwerden
Juni	Sa. 09.06.18	Badefahrt nach Staffelstein, Beschreibung siehe unten
Juli	Sa. 21.07.18	Sommerfest, Einzelheiten im nächsten Rundbrief
August	Wir machen Ferien die Geschäftsstelle ist geschlossen.	
September	04.-09.09.18	Voraussichtliche Fahrt an die Mosel, organisiert von der Fa. Gründl, Einzelheiten im nächsten Rundbrief

### Ausflugs- und Badefahrt am 9. Juni 2018 nach Bad Staffelstein

Fahrt nach Vierzehnheiligen mit Besichtigung der Basilika, Mittagessen

3 Std. Badeaufenthalt in Bad Staffelstein

**Abfahrtszeiten:**

Nagel	8.30 Uhr	Mak Oberredwitz	8.50 Uhr
Tröstau	8.35	Mak KEC	8.55 Uhr
Wunsiedel Busbhf.	8.40 Uhr	Mak EZO	9.00 Uhr

**Rückkehr ca. 19.00 Uhr**

Preis für Fahrt und 3 Stunden Badeaufenthalt Staffelstein 27,00 €

Verbindliche Anmeldung bis 26. Mai 2018 bei Frau Schmalz, Tel. 09231/2697

**Es begrüßt Sie herzlich Ihre  
Vorstandschaf der Deutschen Rheuma-Liga  
Arbeitsgemeinschaft Marktredwitz**